

# Gesund leben, selbst entscheiden!

Gemeinsam stark für die Gesundheit!

## Symposium Gesundheits-Perspektiven

Gesundheit nach Covid:  
Impulse für eine bessere Zukunft

Early-Bird  
bis 15. Sept

**19. Oktober 2024**

SPZ - Schweizer Paraplegiker-Zentrum  
CH-6207 Nottwil

## Herzlich willkommen zum Symposium

*einem Tag voller Erkenntnisse, Inspiration und Austausch!*

Wir freuen uns sehr, Sie bei uns begrüßen zu dürfen. Inmitten einer Zeit, die uns alle vor neue Herausforderungen gestellt hat, wollen wir gemeinsam **die Themen Long-Covid, Post-Covid und Post-Vac beleuchten**. Haben Pflanzen das Potenzial, uns auf unserem Weg zur Genesung zu unterstützen? Welche **sinnvollen und erprobten Therapiekonzepte** gibt es, die uns helfen können, gestärkt aus dieser Situation hervorzugehen?

Freuen Sie sich auf **spannende Vorträge und offene Fragerundenrunden**, in der Sie die Möglichkeit haben, direkt Ihre Fragen an unsere erfahrenen Referentinnen und Referenten zu stellen. Nutzen Sie auch die Pausen, um sich untereinander auszutauschen, **Kontakte zu knüpfen** und an den Ausstellerständen die neuesten Angebote zu entdecken.

Lassen Sie uns gemeinsam neue Perspektiven entwickeln und Wege zur Gesundheit erkunden.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen!

**Prof. Hans Rausch**, Biologe und Chemiker (Uni)

**Joachim Gerlach**, Forscher

**Dr. Philip Mavberg**, Ärztliche Leitung der Ayus Praxis in Basel

**Michael Gerling**, Heilpraktiker

**Martina Späni Lima**, Content Creator (M.Sc. in Biologie, Ökologie)

**Susanne Mani**, mit einer dramatischen Krankheitsgeschichte

**Ewald Rieder**, Geschäftsführer SANUSLIFE INTERNATIONAL

**Michael Linder**, Moderation und Referent

Tagestickets ab CHF 60.-- / 10.00-18.30 Uhr / Türöffnung 09.00 Uhr / [support@new-horizon.online](mailto:support@new-horizon.online)

